

**FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO**  
00198 ROMA – VIA GREGORIO ALLEGRI, 14  
CASELLA POSTALE 2450

---

**COMUNICATO UFFICIALE N. 54**

**NORMATIVA ANTIDOPING**

Elenco delle classi di sostanze vietate e dei metodi proibiti in materia di doping.

La Giunta Esecutiva del C.O.N.I., con deliberazione n. 365 dell'11 aprile 2001, ha disposto, a seguito della decisione dell'Agenzia Mondiale Antidoping di non convalidare il nuovo elenco delle classi di sostanze vietate e dei metodi proibiti in materia di doping per l'anno 2001 già diramato dalla Commissione Medica del CIO, di revocare la propria deliberazione n. 66 del 16 gennaio 2001 con la quale veniva recepito, a far data dal 1° gennaio 2001, la lista in questione e di ripristinare, pertanto, per l'anno 2001 l'efficacia della lista già convalidata ed emanata per l'anno 2000.

La citata lista viene qui di seguito nuovamente pubblicata:

## Codice Antidoping del Movimento Olimpico

### APPENDICE A

#### **Lista di riferimento per le classi farmacologiche delle sostanze dopanti e delle pratiche doping**

**ANNO 2000**

#### I. CLASSI DI SOSTANZE VIETATE

##### A. Stimolanti

Le sostanze vietate della classe (A) includono i seguenti esempi:

amineptina, amifenazolo, amfetamina, bromantan, caffeina\*, carfedon, cocaina, efedrina\*\*, fencamfamina, mesocarbo, pentetrazolo, pipradolo, salbutamolo\*\*\*, salmeterolo\*\*\*, terbutalina\*\*\*, .... e sostanze affini

\* Per quanto attiene alla caffeina, un campione viene ritenuto positivo se la concentrazione nell'urina risulta superiore ai 12 microgrammi per millilitro.

\*\* Per quanto riguarda la catina, un campione viene ritenuto positivo se la concentrazione nell'urina risulta superiore a 5 microgrammi per millilitro. Per l'efedrina e la metilefedrina, un campione viene ritenuto positivo se la concentrazione nell'urina risulta superiore a 10 microgrammi per millilitro. Per quanto riguarda fenilpropanolamina e pseudoefedrina, un campione viene ritenuto positivo se la concentrazione nell'urina risulta superiore a 25 microgrammi per millilitro.

\*\*\* Consentiti soltanto se somministrati per inalazione allo scopo di prevenire e/o curare l'asma e l'asma indotta da esercizio. Il Medico di squadra o uno specialista in malattie respiratorie dovranno comunicare per iscritto, **nel rispetto della normativa sulla riservatezza dei dati personali, al Responsabile della Sezione Medica presso il Settore Tecnico della F.I.G.C.** la presenza di asma e/o di asma indotta da esercizio, corredando tale comunicazione con la documentazione atta a dimostrare la patologia.

**NOTA:** Tutti i preparati a base di imidazolo sono consentiti per uso topico. I vasocostrittori possono essere somministrati assieme ad anestetici locali. I preparati per uso topico (ad es. per via nasale, per uso oftalmologico e rettale) contenenti adrenalina e fenilefrina sono consentiti.

## B. Narcotici

Le sostanze vietate della classe (B) includono i seguenti esempi:

buprenorfina, destromoramide, diamorfina (eroina), metadone, morfina, pentazocina, petidina ..... e sostanze affini

NOTA: E' consentito l'impiego di codeina, destrometorfano, destropropossifene, diidrocodeina, difenossilato, etilmorfina, folcodina, propossifene e tramadol.

## C. Agenti anabolizzanti

Le sostanze vietate della classe (C) includono i seguenti esempi:

### 1. Steroidi anabolizzanti androgeni

- a) clostebol, fluossimesterone, metandienone, metenolone, nandrolone, 19-nandrostenediolo, 19-noradrostenedione, ossandrolone, stanozololo .... e sostanze affini
- b) androstenediolo, androstenedione, deidroepiandrosterone (DHEA), diidrotestosterone, testosterone\* .... e sostanze affini

Le informazioni risultanti dall'esecuzione di profili metabolici e/o le misurazioni dei rapporti isotopici possono essere utilizzate per pervenire a conclusioni definitive.

\* La presenza di un rapporto Testosterone (T)/Epitestosterone (E) superiore a sei (6) a uno (1), nel campione di urina di un atleta costituisce violazione, salvo nel caso in cui esistano le prove che tale rapporto sia dovuto a condizioni fisiologiche o patologiche, quali la bassa escrezione di epitestosterone, la presenza di tumori producenti androgeni, deficit enzimatici. In tal caso la relativa documentazione medica deve essere inviata al Responsabile della Sezione Medica presso il Settore Tecnico della F.I.G.C..

Qualora il rapporto T/E risulti superiore a 6, le autorità competenti hanno l'obbligo di condurre degli accertamenti prima che il campione venga dichiarato positivo. A tale proposito verrà redatta una relazione scritta completa che comprenda un'analisi dei tests precedenti, di quelli successivi ed eventuali risultati di indagini endocrine. Nel caso in cui non siano disponibili i risultati dei tests precedenti, l'atleta interessato sarà sottoposto ad un esame senza preavviso almeno una volta al mese per un periodo di tre mesi. I risultati di questi esami svolti dovranno essere inseriti nella relazione. In assenza di collaborazione all'esecuzione di tali accertamenti, il risultato verrà considerato positivo.

### 2. Beta-2 agonisti

Bambuterolo, clenbuterolo, fenoterolo, formoterolo, reproterolo, salbutamolo\*, **salmeterolo\***, terbutalina\* ..... e sostanze affini

\* Uso consentito per via inalatoria, come descritto al punto (1.A)

Per quanto riguarda il salbutamolo, considerato nella categoria degli agenti anabolizzanti, un campione viene ritenuto positivo se la concentrazione nell'urina risulta superiore a **1000** nanogrammi per millilitro

#### D. Diuretici

Le sostanze vietate della classe (D) includono i seguenti esempi:

acetazolamide, acido etacrinico, bumetanide, clortalidone, furosemide, idroclorotiazide, mannitolo\*, mersalil, **spironolattone**, triamterene ..... e sostanze affini

\* Uso vietato per iniezione endovenosa

#### E. Ormoni peptidici , sostanze ad azione mimetica e analoghi

Le sostanze vietate della classe (E) includono gli esempi seguenti ed i relativi analoghi, nonché le sostanze ad azione mimetica:

1. Gonadotropina corionica (h C G) esclusivamente per gli uomini ;
2. Gonadotropine ipofisarie e di sintesi esclusivamente per gli uomini ;
3. Corticotropine (ACTH, tetracosactide )
4. Ormone della crescita (h G H)
5. Fattore di crescita insulino-simile (IGF-1)  
e tutti i rispettivi "fattori di rilascio" e loro analoghi
6. Eritropoietina (EPO)
7. Insulina :  
uso consentito soltanto per il trattamento di atleti affetti da forme, dichiarate, di diabete insulino dipendente. E' necessaria la comunicazione scritta rilasciata da un endocrinologo o medico di squadra attestante la condizione di diabete insulino-dipendente. Tale comunicazione deve essere inviata nel rispetto della normativa sulla riservatezza dei dati personali al Responsabile della Sezione Medica presso il Settore Tecnico della F.I.G.C. corredata della documentazione atta a dimostrare la patologia.

La presenza di una concentrazione anomala di ormone endogeno appartenente alla classe (E) o dei suoi marcatori diagnostici nelle urine di un atleta costituisce un'infrazione, a meno che non sia stato comprovato in via definitiva che il fenomeno è dovuto esclusivamente ad una condizione fisiologica o patologica.

### II. PRATICHE VIETATE

I seguenti metodi sono proibiti:

1. Doping ematico
2. Somministrazione di trasportatori artificiali di ossigeno o di sostituti del plasma
3. Manipolazioni farmacologiche, chimiche e fisiche

### III. CLASSI DI SOSTANZE VIETATE IN DETERMINATE CONDIZIONI

#### A. Alcool

I controlli per il rilevamento dell'etanolo nei campioni di urina non saranno effettuati.

#### B. Cannabinoidi

Saranno condotte analisi per l'individuazione di cannabinoidi (ad es. Marijuana, Hashish). In occasione dei Giochi Olimpici, saranno svolti controlli per il rilevamento di cannabinoidi. La concentrazione nelle urine di 11-nor-delta-9-tetraidrocannabinolo-9-acido carbossilico (carbossi-THC), in misura maggiore di 15 nanogrammi per millilitro, configura un caso di doping.

#### C. Anestetici locali

L'uso di anestetici locali tramite iniezione è consentito nel rispetto delle seguenti condizioni:

- a) possibilità di somministrare bupivacaina, lidocaina, mepivacaina, procaina, e sostanze affini ma non cocaina. Gli agenti vasocostrittori (ad es. adrenalina) potranno essere utilizzati unitamente ad anestetici locali;
- b) possibilità di effettuare soltanto iniezioni locali od intra-articolari;
- c) soltanto quando esista una giustificazione medica.

Prima dell'inizio delle operazioni di prelievo, il medico di squadra deve consegnare, in triplice copia, all'Ispettore Medico la giustificazione medica dell'avvenuta somministrazione di anestetici locali nel rispetto delle condizioni sopra indicate, affinché tali copie vengano inserite nella pertinente busta dei Verbali di prelievo, ai sensi dell'art.8 punto 12 lettere b), c) e d) del Regolamento della Attività Antidoping. In mancanza, gli accertamenti del caso saranno svolti dall'Ufficio di Procura Antidoping del CONI.

#### D. Glicocorticoidi

L'uso sistematico di glicocorticoidi è vietato nei casi in cui questi ultimi vengano somministrati per via orale o rettale o attraverso iniezione endovenosa o intramuscolare.

#### E. Beta-bloccanti

Le sostanze vietate nella classe (E) includono i seguenti esempi :

acebutololo, alprenololo, atenololo, labetalolo, metoprololo, nadololo, oxprenololo, **propranololo**, sotalolo .....e sostanze affini

L'uso dei Beta-bloccanti è soggetto alla preventiva autorizzazione scritta da parte del Responsabile della Sezione Medica del Settore Tecnico della F.I.G.C., al quale deve

essere inoltrata specifica richiesta, corredata delle giustificazioni mediche che rendono necessario il loro uso.

### **CONCENTRAZIONI URINARIE AL DI SOPRA DELLE QUALI I LABORATORI ACCREDITATI DAL CIO SONO TENUTI A COMUNICARE I RISCONTRI RELATIVI A SPECIFICHE SOSTANZE**

CAFFEINA	> 12	microgrammi/millilitro
CARBOSSI-THC	> 15	nanogrammi/millilitro
CATINA	> 5	microgrammi/millilitro
EFEDRINA	> 10	microgrammi/millilitro
EPITESTOSTERONE	> 200	nanogrammi/millilitro
METILEFEDRINA	> 10	microgrammi/millilitro
MORFINA	> 1	microgrammo/millilitro
19-NORANDROSTERONE uomini	> 2	nanogrammi/millilitro per gli uomini
19-NORANDROSTERONE donne	> 5	nanogrammi/millilitro per le donne
FENILPROPANOLAMINA	> 25	microgrammi/millilitro
PSEUDOEFEDRINA	> 25	microgrammi/millilitro
<u>SALBUTAMOLO</u>		
(come stimolante)	> 100	nanogrammi/millilitro
(come agente anabolizzante)	> 1000	nanogrammi/millilitro
RAPPORTO T/E	> 6	

#### **IV. CONTROLLI AL DI FUORI DELLE COMPETIZIONI**

I controlli effettuati al di fuori delle competizioni hanno come unico obiettivo quello di svelare le sostanze proibite appartenenti alla classe I.C (agenti anabolizzanti), I.D (diuretici), I.E (ormoni peptidici, sostanze ad azione mimetica ed analoghi) ed alla classe II (metodi proibiti).

## ELENCO DEGLI ESEMPI DI SOSTANZE VIETATE

### **ATTENZIONE**

Quanto segue non costituisce un elenco esaustivo delle sostanze proibite. Molte sostanze che non risultano incluse nell'elenco sono da considerarsi comunque vietate, in quanto rientranti nella definizione “.... e sostanze affini”.

**Gli atleti sono tenuti ad accertarsi che tutti i farmaci, i prodotti di supplementazione e le preparazioni vendute liberamente, nonché tutte le altre sostanze utilizzate non contengano alcuna sostanza compresa fra quelle vietate.**

### **STIMOLANTI**

amfepramone, amfetamina, amifenazolo, amineptina, bambuterolo, bromantan, caffei na, carfedon, catina, cocaina, cropropamide, crotetamide, efedrina, eptaminolo, etamivan, etilamfetamina, etilefrina, fencamfamina, fenetillina, fenfluramina, fendimetrazina, fentermina, fenilefrina, fenilpropanolamina, foledrina, formoterolo, mefenorex, mefentermina, mesocarbo, metamfetamina, metilenediossiamfetamina, metilefedrina, metilfenidato, metossifenamina, niketamide, norfenfluramina, paraidrossiamfetamina, pemolina, pentetrazolo, pipradolo, prolintano, propilesedrina, pseudoefedrina, reproterolo, salbutamolo, salmeterolo, selegilina, stricnina, terbutalina.

### **NARCOTICI**

Buprenorfina, destromoramide, diamorfina (eroina), idrocodone, metadone, morfina, pentazocina, petidina.

### **AGENTI ANABOLIZZANTI**

Androstenediolo, androstenedione, bambuterolo, boldenone, clenbuterolo, clostebol, danazolo, deidroclormetiltestosterone, deidroepiandrosterone (DHEA), diidrotestosterone, drostanolone, fenoterolo, fluossimesterone, formeboleone, formoterolo, gestrinone, mesterolone, metandienone, metenolone, metandriolo, metiltestosterone, mibolerone, nandrolone, 19-norandrostenediolo, 19-norandrostenedione, noretandrolone, ossandrolone, ossimetonone, ossimesterone, reproterolo, salbutamolo, salmeterolo, stanozololo, terbutalina, testosterone, trenbolone.

### **DIURETICI**

acetazolamide, acido etacrinico, bendroflumetiazide, bumetamide, canrenone, clortalidone, furosemide, idroclorotiazide, indapamide, mannitol (per iniezione endovenosa), mersalile, spironolattone, triamterene.

**AGENTI MASCHERANTI**

Bromantan, diuretici (vedi sopra), epitestosterone, probenecid.

**ORMONI PEPTIDICI, SOSTANZE AD AZIONE MIMETICA E ANALOGHI**

Eritropoietina (EPO), ACTH, hCG\*, hGH, insulina, LH\*, clomifene\*, ciclofenil\*, tamoxifene\*.

\* sostanze vietate esclusivamente negli uomini

**BETA-BLOCCANTI**

acebutololo, alprenololo, atenololo, betassololo, bisoprololo, bunololo, carteololo, celiprololo, esmololo, labetalolo, levobunololo, metipranololo, metoprololo, nadololo, oxprenololo, pindololo, propranololo, sotalolo, timololo.

PUBBLICATO IN ROMA IL 4 GIUGNO 2001

IL SEGRETARIO GENERALE  
dott. Guglielmo Petrosino

IL COMMISSARIO STRAORDINARIO  
dott. Giovanni Petrucci