



SGSACAD
EMY

Grassroots
•COACH EDUCATION•

CORSI INFORMATIVI GRASSROOTS LIVELLO "E" (ENTRY LEVEL)
PROGRAMMA DIDATTICO CORSO INFORMATIVO
"ISTRUTTORE ATTIVITA' DI BASE"

Organizzazione: FIGC Settore Giovanile e Scolastico

Durata: 21 ore, che possono essere organizzati nelle seguenti modalità:

Corsi in presenza:

- 7 incontri di 3 ore ciascuno suddivisi in 2 unità di 90 minuti

Corsi combinati OnLine e in Presenza:

- Al massimo 3 incontri della durata massima di 2 ore ciascuno OnLine, per la parte teorica/aula
- 4 incontri della durata di 3 ore ciascuno in presenza, per la parte pratica

Rivolto a: Tecnici privi di qualifica federale che operano nell'attività di base; a seconda delle realtà si possono ipotizzare iscrizioni con numero limitato di partecipanti per ogni società del Territorio al fine di garantire a tutte un'equa partecipazione.

Periodo: preferibilmente **Sabato mattina**

Luogo: preferibilmente presso i **Centri Federali Territoriali**, e/o, come prima alternativa, presso le Società riconosciute come Club Giovanili di 3° Livello o Club coinvolti nell'AST (Area di Sviluppo Territoriale).

Relatori: Tecnici formatori di 2° o 3° Livello nel Sistema "SGS Academy" nelle aree specifiche: Attività di Base SGS, Responsabili Tecnici CFT/AST, Psicologi SGS e CFT, Esperti SGS.

In particolare, per la Tavola Rotonda è preferibile prevedere la presenza di tecnici delle società professionistiche del territorio, mentre un incontro in presenza dovrà essere organizzato presso il CFT del territorio o in un Club inserito nell'AST del territorio o, come ulteriore alternativa, in un Club del territorio con sessione di allenamento gestita da Staff SGS (proveniente da CFT o AST più vicina)

Partecipazione: obbligatoria (massimo 1h 30' di assenza per i corsi in presenza e 2h per i corsi OnLine)

Esame finale: È previsto un questionario al termine del corso senza valutazione

Costi: nessun costo previsto per i partecipanti

Rilascio di attestato di partecipazione

1° incontro (Aula) 11 aprile - c/o Stadio Incerti - Ceparana (SP)

1 parte – MISSION E FILOSOFIA del Settore Giovanile e Scolastico - 1h 30'

Interventi: *Area Grassroots, in co-conduzione con Area Psicologica e Area Tecnica*

Relatori:*Aldo Fuggetta - Mara Morin-dott.Davide Bellini-Biagio Mamone*

- Mission e Filosofia del Settore Giovanile e Scolastico ed il legame con la Carta del Grassroots UEFA
- Obiettivi e finalità del calcio di base nelle categorie Piccoli Amici, Primi Calci, Pulcini ed Esordienti
- La regolamentazione dell'Attività nel Settore Giovanile e Scolastico e nelle categorie di base
- I progetti del Settore Giovanile e Scolastico all'interno della Scuola: opportunità per le Società

2 parte – L'ALLENATORE IDEALE NELL'ATTIVITA' GIOVANILE: dalla consapevolezza del ruolo allo sviluppo dei requisiti fondamentali - 1h 30'

Interventi: *Area Psicologica, in co-conduzione con Area Grassroots e Area Tecnica*

- Ruolo e funzioni
- Requisiti e qualità fondamentali
- Le competenze dell'allenatore

2° incontro (ONLINE) 13 aprile

1 parte – La CARTA DEI DIRITTI DEI BAMBINI e dei doveri degli adulti e la TUTELA DEI MINORENNI - 1h 30'

Interventi: *Area Grassroots, in co-conduzione con Area Psicologica*

Relatori:*Aldo Fuggetta-dott.Davide Bellini*

- La Mappa del percorso per lo sviluppo dell'attività giovanile: La Carta dei Diritti dei Bambini

- I nostri valori, quello in cui crediamo
- I fondamentali del Sistema FIGC-SGS: La Tutela dei Minorenni
-

2 PARTE – OSSERVARE LE RELAZIONI ATTRAVERSO LA LENTE DELLA COMPLESSITÀ – 1h 30'

Interventi: *Area Psicologica*

- Alleniamoci a guardare le cose da prospettive diverse
- Realizziamo un progetto comune: La cooperazione proattiva tra adulti
- Formare, informare e coinvolgere gli adulti

3° incontro (Aula e Campo) 18 aprile c/o stadio Incerti - Ceparana (SP)

1° parte - PREPARIAMOCI AD ALLENARE (*quello che c'è da sapere prima del primo allenamento*)

Interventi: *Area Tecnica*

Relatori: *Biagio Mamone - Mara Morin*

- Definiamo le linee guida del calcio giovanile: i 10 Presupposti
- Formiamo oggi il giocatore di domani: Le 7 Caratteristiche del Giocatore del 2030
- Giochiamo come ci alleniamo: le modalità di gioco per l'attività di base (Giochiamo tutti, di più e meglio)
-

2 parte (campo) – Esercitazioni pratiche:

Interventi: *Area Tecnica*

Attività a scelta tra:

- L'esperienza di un torneo "Random"
- Esempi di proposte pratiche Evolution Programme e loro caratteristiche
- Le *Situazioni di Gioco Pre-Gara* e le loro varianti

4° incontro (ONLINE) 20 aprile

COSTRUIRE LE FONDAMENTA DI UN RAPPORTO POSITIVO CON LA PRATICA SPORTIVA- 1h30'

Interventi: *Area Psicologica*

Relatori: *dott. Davide Bellini*

- Scuola Calcio come Agenzia Educativa: compiti e funzioni
- Le caratteristiche psico-biologiche nelle varie fasce di età
- Come rispondere ai bisogni di bambini e bambine?

5° incontro (ONLINE) 28 aprile – TUTELA SANITARIA - 1h 30'

Interventi: *Area Medica*

- Alcune nozioni sulla tutela sanitaria nella pratica sportiva, dell'attività sportiva, la visita medica pre-

- Norme relative alla tutela sanitaria per lo svolgimento dell'attività sportiva: le visite mediche per l'idoneità alla pratica sportiva,
- Organizzazione sanitaria del club: norme che regolano l'attività e linee guida per gestione ed utilizzo del defibrillatore semiautomatico

6° incontro (Aula e Campo) 2 maggio c/o stadio Incerti - Ceparana (SP)

Tavola rotonda

Interventi: *Moderazione Area Tecnica o Area Grassroots (prevedere la presenza del Coordinatore Federale Regionale SGS)*

Relatori: *Marco Dessì-Mara Morin-dott. Davide Bellini*

- Tavola Rotonda esperienze a confronto: Il Programma di Sviluppo Territoriale e l'attività dei Club del territorio

1° parte - Entriamo in campo (strumenti per organizzare e gestire l'attività tecnica – 1h 30')

Interventi: *Area Tecnica, in co-conduzione con Area Psicologica*

Relatori: *Biagio Mamone*

- Parliamo la stessa lingua: i 6 Ambiti e i 18 Contenitori
- Diamo ad ogni categoria il suo calcio: Il modello di allenamento Evolution Programme.
- Alleniamoci a migliorare: *l'Ambiente di Apprendimento*

2° parte - (campo) - In campo 1h30'

Interventi: *Area Tecnica*

Attività a scelta tra:

- Esempio di un allenamento Evolution Programme
- I 3 Contenitori di un Ambito
- Modificare un *Ambiente di Apprendimento*
- Scuola Calcio come Agenzia Educativa: compiti e funzioni
- Le caratteristiche psico-biologiche nelle varie fasce di età

(Campo) – A CONFRONTO CON LA REALTÀ'... EVOLUTION PROGRAMME

Interventi: *Area Tecnica*

Relatori: *Marco Dessì*

- Sessione di Allenamento Evolution Programme condotta da Staff SGS

INTEGRATIVO ATTIVITA' CALCIO A 5

1o incontro (Aula + campo) 9 maggio ore 9,00 - c/o stadio Incerti - Ceparana (SP)

1a parte – Tecnica. Cos'è il calcio a 5 ?- Il regolamento del calcio a 5.

Interventi: *Responsabile Regionale SGS*

Relatori: *Aldo Fuggetta - Alessio Bertoli*

-Norme di base del calcio a 5

- Le nuove regole di gioco

2a parte – CAMPO

- Esercitazioni pratiche - lavori di gruppo

Attività e modalità didattiche per favorire tattico-tecnico del calcio a 5

2o incontro (Aula e Campo) 16 maggio 2026 ore 9,00 c/o stadio Incerti - Ceparana (SP).

1a parte - Performance (co-conduzione tra docenti Metodologia e Tecnica)

Interventi: Area Tecnica

- Proposte pratiche in relazione alla fascia di riferimento (attività di base e attività giovanile)

2a parte (campo) – Esercitazioni pratiche:

Interventi: Area Tecnica

- Proposte tecniche sulla metodologia del calcio a 5 in ambito giovanile (riferimento al modello prestativo) per U18,U15 e U12.

3o incontro (Aula e Campo) 23 maggio 2026 ore 9,00 c/o stadio Incerti - Ceparana (SP).

Interventi: Area Tecnica, in co-conduzione con Area Psicologica

1a parte – Programmi di Sviluppo Tecnico:

Strumenti per organizzare e gestire l'attività tecnica

Tavola rotonda su esperienze di realtà del territorio

2a parte - (campo) - In campo 1h30'

Interventi: Area Tecnica

Attività a scelta tra:

- Esercitazioni pratiche per attività di base o attività giovanile