



SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO



STAGE “CALCIO+15” U15 Femminile

C.P.O. CONI TIRRENIA - 4-8 MARZO 2024

PROGRAMMA GENERALE

	Lunedì 4 marzo	Martedì 5 marzo	Mercoledì 6 marzo	Giovedì 7 marzo	Venerdì 8 marzo
Mattina		8.30-9.30 Attività educativa Incontro con l'area medica 10.00-12.00 Allenamento	8.30-9.30 Attività educativa Incontro con l'area medica 10.00-12.00 Allenamento	09.00-10.00 Attività educativa	Dalle 8.00 alle 11.00 Partenza delle Ragazze dal CPO di Tirrenia
Pomeriggio	Dalle h. 14.30 alle h. 15.30 arrivo delle ragazze presso CPO di TIRRENIA Dalle h. 15.30 alle h. 16.30 Riunione con atlete e Incontro tra staff e genitori presenti 17.00-19.00 Allenamento 21.00 Riunione Tecnica ed attività educativa	15.30-17.30 Allenamento 18.30 - 19.45 Attività educativa Psicologia sportiva 21.00 Riunione Tecnica ed attività educativa	15.30-17.30 Allenamento 18.30 - 19.45 Attività educativa Psicologia sportiva 21.00 Riunione Tecnica ed attività educativa	12.45 Riunione tecnica 14.30 Test Match Calcio+15 - San Marino U16F 17.30 “Terzo tempo” 18.30 - 19.30 Attività educativa 21.00 Riunione Tecnica ed attività educativa	