INIEZIONI DI GLUCOCORTICOSTEROIDI

*Modifiche significative in vigore dal 1° Gennaio 2022

COSA CAMBIA?

Dal 1° gennaio 2022: i glucocorticosteroidi somministrati **per qualsiasi via iniettiva** saranno PROIBITI SOLTANTO nel periodo IN COMPETIZIONE

NADO ITALIA antidoping

Cosa sono i glucocorticosteroidi?

I glucocorticosteroidi sono sostanze che possono essere impiegate a seguito di infortuni, che interessano ad esempio articolazioni o tendini, ovvero per il trattamento di condizioni cliniche come l'asma.

I glucocorticoidi possono essere prescritti secondo diverse modalità di somministrazione:

PROIBITE

- orale
- buccale/gengivale
- sublinguale
- rettale
- vie iniettive

NON PROIBITE

- inalatoria
- cutanea
- gocce oftalmiche
- gocce otologiche

NADO ITALIA antidoping

Cosa si intende per periodo In Competizione?

Il periodo **In Competizione** ha inizio alle ore 23:59 del giorno antecedente l'evento al quale l'Atleta intende partecipare.

NADO ITALIA
antidoping

DOMANDA DI ESENZIONE A FINI TERAPEUTICI

(THERAPEUTIC USE EXEMPTION – TUE) PER GLUCOCORTICOSTEROIDI (GC)

La presentazione di domanda di TUE retroattiva non assicura la concessione dell'esenzione a fini terapeutici. Il CEFT deve sempre valutare la sussistenza dei criteri previsti dalla normativa WADA di riferimento.

NADO ITALIA antidoping

PERIODO DI WASHOUT

Si riferisce al periodo cha va dall'ultima somministrazione all'inizio del periodo In Competizione

Via di somministrazione	Glucocorticosteroidi	Periodo di washout
Orale	Tutti i glucocorticoidi	3 giorni
	Triamcinolone acetonide	30 giorni
Intramuscolare	Betametasone; desametasone; metilprednisolone	5 giorni
	Prednisolone; prednisone	10 giorni
	Triamcinolone acetonide	60 giorni
Iniezioni locali (incluse ma non limitate a quelle periarticolari, intra-articolari, peritendinee e intratendinee)	Tutti i glucocorticoidi	3 giorni
	Triamcinolone acetonide; prednisolone; prednisone	10 giorni

N.B. Il periodo di WASHOUT è indicativo e non assicura che il farmaco sia stato completamente eliminato. Si evidenzia, pertanto, il rischio comunque di incorrere in un Esito Avverso al controllo antidoping

NADO ITALIA antidoping