

# Grassroots

·COACH EDUCATION·

## FRULI VENEZIA GIULIA

**CORSI INFORMATIVI “GRASSROOTS LIVELLO E” PER ASPIRANTI “ISTRUTTORI ATTIVITÀ DI BASE”, OPERANTI NELLE SCUOLE DI CALCIO CON MODULO INTEGRATIVO CORSO CALCIO A 5**

**Iscrizione Corso Informativo “Grassroots Livello E” per “Istruttore Attività di Base” che si svolgerà a TRIESTE, dal 17/03/2026 al 18/04/2026 ed Iscrizione al Modulo Integrativo per Corso Informativo di “Calcio a 5”**

Il Settore Giovanile e Scolastico della F.I.G.C. indice ed organizza un corso informativo rivolto a Istruttori che operano nell’attività di base e giovanile delle Società affiliate alla FIGC, riconosciute come Club di 4°/3°/2°/1° Livello operanti in Friuli Venezia Giulia.

### • Informazioni generali

Il Corso, la cui partecipazione è a titolo gratuito, avrà la durata complessiva di n°21 ore a cui si aggiunge il Modulo Integrativo di ulteriori 9 ore (facoltativo per gli iscritti al Corso principale).

Il solo Modulo Integrativo è aperto anche a coloro che hanno partecipato con esito positivo ad un Corso Grassroots “Livello E” nelle precedenti **due stagioni** sportive oppure che, nel medesimo periodo, abbiano ottenuto la qualifica di Allenatore “UEFA-C” rilasciata dal Settore Tecnico.

Il Corso si svolgerà con n.11 incontri in modalità mista (on line e in presenza) nelle giornate indicate di seguito, della durata di 3 ore ciascuna per le lezioni in presenza e di 2 ore per le lezioni online, a cui si aggiunge un ulteriore incontro da svolgersi presso un CFT – Centro Federale Territoriale o una Società inclusa in una delle Aree Territoriali SGS della durata di ulteriori 3 ore.

**Le Lezioni in Presenza si svolgeranno presso il Centro Sportivo Villa Ara, Via del Monte Cengio n.2 - Trieste, come da calendario alla fine del presente bando.**

**IL MODULO INTEGRATIVO PER IL “CALCIO A 5” SI SVOLGERÀ IN PRESENZA**  
**Le Lezioni in presenza si svolgeranno presso il Centro Sportivo Villa Ara, Via del Monte**  
**Cengio n.2 - Trieste, nelle giornate 28 marzo, 11 e 18 aprile 2026.**

**La sede e la data dell’attività da svolgersi presso il CFT e le Società in AST verrà definita successivamente a seguito della definizione dell’elenco degli ammessi al Corso.**

Il Corso avrà inizio il giorno martedì 17 marzo 2026 alle ore 18.00  
Il termine del corso è previsto il giorno sabato 18 aprile 2026.

*(il Settore Giovanile e Scolastico si riserva di apportare eventuali modifiche al programma in caso di sopralluogo esigenze organizzative, di cui gli iscritti verranno messi al corrente in tempi rapidi)*

Il Corso non conferisce una Qualifica Federale del Settore Tecnico e non prevede l’assegnazione di crediti/punti per l’ammissione ai corsi di formazione UEFA-C o Allenatori Dilettanti Regionali o eventuali corsi similari indetti dal Settore Tecnico.

**Il monte ore verrà ripartito in moduli da 3 ore ciascuno per le lezioni in presenza e da 2 ore per le lezioni online, nelle date indicate nel programma generale**

Stesura del calendario e orario di svolgimento delle lezioni del corso, saranno a cura dell’Ufficio del Coordinatore Federale Regionale del Settore Giovanile e Scolastico e comunicati ai corsisti mediante il comunicato ufficiale della Delegazione Provinciale competente territorialmente.

**Sono concesse assenze per un massimo di 2h.**

**Qualora le assenze superino tale quota, il Corso verrà considerato non frequentato, pertanto, per ottenere l’attestato di partecipazione, sarà necessario ripetere il Corso.**

**Per chi effettuerà assenze, potrà eventualmente essere considerata l’ipotesi di recuperare le ore perdute in una delle altre sedi attivate nella medesima corrente stagione sportiva.**

**Tale modalità è giustificata dall’essenza e dagli obiettivi del Corso stesso.**

- Modalità di iscrizione**

**Per accedere al Corso, è necessario svolgere la propria attività presso una Società affiliata alla FIGC, riconosciuta come Club 4°/3°/2°/1° Livello nella stagione sportiva in corso.**

**Gli aspiranti corsisti dovranno compilare il Form accessible dal seguente link:**

**<https://forms.gle/uYQqkSaa8dbhEKwd7>**

**entro e non oltre le ore 12.00 del 1/3/2026.**

(è possibile sia cliccare direttamente sopra il link con l’opzione CTRL+click, sia copiare l’indirizzo ed inserirlo nella barra degli indirizzi di un qualsiasi browser es. Edge, Google Chrome, Safari...)

### • **Numero dei partecipanti.**

Tenendo conto dei criteri indicati nel paragrafo successivo, al Corso **verranno ammessi a partecipare i primi quaranta (40) aspiranti corsisti** che invieranno la domanda di iscrizione al Corso **entro e non oltre il 1/3/2026**.

Per poter attivare il Corso il numero minimo di partecipanti viene stabilito in 20 unità.

Nel caso di un **numero inferiore** a quello minimo previsto, il Settore Giovanile e Scolastico, viste le domande pervenute, potrà organizzare corsi a carattere interprovinciale e comunque nel rispetto del criterio di viciniorità.

Il Settore Giovanile e Scolastico, nei limiti delle opportunità didattico-organizzative, si riserva la possibilità di autorizzare la partecipazione di un numero maggiore di iscritti.

### • **Criteri per la determinazione dei partecipanti al Corso**

Non potranno essere ammessi al Corso le seguenti persone:

- persone che all'atto di iscrizione non hanno ancora compiuto il 18° anno di età;
- persone che sono incorse in provvedimenti DASPO;
- persone che hanno in essere provvedimenti disciplinari significativi che ostano alla partecipazione al Corso;
- persone che non avranno consegnato il Certificato Medico di Idoneità all'Attività Sportiva Non Agonistica prima dell'inizio del Corso.

Qualora il numero delle richieste di partecipazione **sia superiore** a quello previsto, per la determinazione degli aventi diritto di partecipazione, si terrà conto, nell'ordine, di quanto sotto riportato:

- ⇒ **un nominativo per ciascuna Società**, i cui posti saranno assegnati in base all'ordine di arrivo delle richieste (nel caso di indicazione di più nominativi la Società dovrà indicare quello *prioritario* e quello *secondario*);
- ⇒ **n.2 posti** (fra i quaranta previsti), saranno riservati e assegnati, in base all'ordine di arrivo, a coloro che **non operano** in ambito di scuole di calcio delle Società;
- ⇒ in presenza di **posti a completamento** dell'organico, questi saranno assegnati in base all'ordine di arrivo delle domande dei nominativi *secondari* indicati dalle Società;

Nel caso in cui non venisse raggiunto il numero minimo di iscrizioni, gli aspiranti corsisti verranno invitati a partecipare in una delle sedi più vicine alla sede annullata con posti disponibili.

Per l'iscrizione al Modulo Integrativo viene data precedenza ai candidati ammessi al Corso principale; tuttavia, qualora venissero registrate delle rinunce e fossero disponibili ulteriori posti, **l'iscrizione al Modulo Integrativo è aperto** anche a coloro che hanno partecipato con esito positivo ad un Corso Grassroots "Livello E" nelle ultime due stagioni sportive oppure che, nel medesimo periodo, abbiano ottenuto la qualifica di Allenatore "UEFA-C" rilasciata dal Settore Tecnico.

L'Ufficio del Coordinatore Federale Regione Friuli Venezia Giulia SGS provvederà a comunicare l'elenco degli iscritti attraverso il sito ufficiale della FIGC alla pagina regionale alla voce "Comunicazioni"

(<https://www.figc.it/it/giovani/coordinamenti-regionali/mappa-delterritorio/friuli-venezia-giulia/comunicazioni>)

**entro il 3 marzo 2026** ed invierà entro la medesima data una mail ai soli corsisti ammessi, all'indirizzo di posta elettronica indicato dall'aspirante corsista nel form di ammissione, i quali dovranno regolarizzare l'iscrizione **entro il 7 marzo 2026** in apposito portale e con le modalità che riceveranno, pena l'esclusione dal corso.

Per ulteriori informazioni è possibile contattare l'Ufficio del Coordinatore Federale Regionale Friuli Venezia Giulia del Settore Giovanile e Scolastico (mail: [friulivenzagiulia.sgs@figc.it](mailto:friulivenzagiulia.sgs@figc.it))

**All'atto della domanda (tramite Modulo google) si chiederà anche la compilazione di:**

Modello per la dichiarazione DASPO,

Modello per la dichiarazione dei Procedimenti Disciplinari e

Informativa sul trattamento dei dati.

## CALENDARIO

**(in grigio le giornate con lezione on line)**

Per motivi organizzativi e didattici, il calendario può subire delle variazioni che saranno tempestivamente comunicate ai corsisti via mail.

GIORNO (TS, Sant'Ignazio)	ORARIO (PN)	DURATA (ore)	ARGOMENTI	DOCENTI
martedì, marzo 17, 2026	18-21	3	SGS MISSION - ALLENATORE IDEALE	Giovanni MESSINA, Andrea SABALINO
giovedì, marzo 26, 2026	18-21	3	Elementi base della seduta di allenamento - "PREPARIAMOCI AD ALLENARE + ESERCITAZIONI PRATICHE"	Andrea SABALINO + Eric IANSIG
venerdì, aprile 03, 2026	18-21	3	ENTRIAMO IN CAMPO (a.parliamo la stessa lingua, b.ad ogni categoria il suo calcio, c.alleniamoci a migliorare: l'ambiente di apprendimento) + PARTE PRATICA	Andrea SABALINO + Giada FRANCO
sabato, marzo 21, 2026	09-11	2	LE RELAZIONI	Giada FRANCO
da definire	18-21	3	Visita CFT/AST	Eric IANSIG+ Staff AST/CFT
martedì, marzo 24, 2026	19-21	2	- LE TUTELE	Giovanni MESSINA MODOLO Luca
giovedì, aprile 09, 2026	18-20	2	SCUOLA CALCIO COME AGENZIA EDUCATIVA + AREA GRASSROOTS	Giada FRANCO + Eric IANSIG
venerdì, aprile 17, 2026	18-21	3	- Tavola rotonda	SABALINO Andrea/Ravagnolo Lorenzo/Staff CFT
sabato, marzo 28, 2026	10-13	3	C5	SABALINO Andrea - Alessandro BARILE -Mirco CARIDDI
sabato, aprile 11, 2026	10-13	3	C5	SABALINO Andrea - Alessandro BARILE -Mirco CARIDDI
sabato, aprile 18, 2026	10-13	3	C5	SABALINO Andrea - Alessandro BARILE -Mirco CARIDDI

Palmanova, 6 febbraio 2026

**IL COORDINATORE FEDERALE REGIONALE**  
Giovanni Messina, PhD