

SGSACADEMY



evolution  
programme

Grassroots

•COACH EDUCATION•

FRIULI VENEZIA GIULIA

**CORSI INFORMATIVI "GRASSROOTS LIVELLO E" PER ASPIRANTI "ISTRUTTORI ATTIVITÀ DI BASE",  
OPERANTI NELLE SCUOLE DI CALCIO**

A seguito delle candidature pervenute allo scrivente Coordinatore Federale SGS della Regione Friuli Venezia Giulia con la presente si comunica l'elenco dei candidati che hanno regolarizzato l'iscrizione al *Corso Informativo Grassroots Livello E per Istruttori Attività di Base* di **UDINE** che si svolgerà con modalità mista (on line e in presenza) a partire da **giovedì 19 marzo 2026 ore 18.00**.

**ELENCO DEI CORSISTI CHE HANNO REGOLARIZZATO L'ISCRIZIONE AL CORSO**

| COGNOME     | NOME      | COGNOME        | NOME      |
|-------------|-----------|----------------|-----------|
| CALDERONI   | Raffaele  | MACRÌ          | RAFFAELE  |
| CALVELLI    | Sergio    | MARIGO         | CHRISTIAN |
| CASTELLANO  | Salvatore | MILOCCO        | RICCARDO  |
| DE GIORGI   | Nicola    | OSSO ARMELLINO | ELENA     |
| GARARDO     | Antonio   | PAULETTO       | EZIO      |
| GIURDANELLA | Gianluca  | TATO           | HAKI      |
| LA PORTA    | Giuseppe  | VITALE         | GIOVANNI  |
| LIGUGNANA   | Mauro     | VUERICH        | LUCA      |

I sopraelencati corsisti si presenteranno alla lezione **giovedì 19 marzo 2026 ore 18.00 a UDINE** via della Roggia c/o Centro Sportivo ASD Rangers.

Per eventuali informazioni, è possibile contattare via mail l'Ufficio del Settore Giovanile e Scolastico regionale della FIGC ([friuliveneziagiulia.sgs@figc.it](mailto:friuliveneziagiulia.sgs@figc.it)).

Di seguito il calendario delle lezioni, come previsto dal Bando (in grigio le lezioni on line, in bianco le lezioni in presenza):

| GIORNO (Udine, via della Roggia n.81) | ORARIO | DURATA (ore) | ARGOMENTI                                                                                                                                                   | DOCENTI                                                                  |
|---------------------------------------|--------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| giovedì, marzo 19, 2026               | 18-21  | 3            | SGS MISSION - ALLENATORE IDEALE                                                                                                                             | Giovanni MESSINA<br>Andrea SABALINO                                      |
| sabato, marzo 21, 2026                | 09-11  | 2            | LE RELAZIONI                                                                                                                                                | Giada FRANCO                                                             |
| lunedì, marzo 23, 2026                | 18-21  | 3            | Elementi base della seduta di allenamento - "PREPARIAMOCI AD ALLENARE + ESERCITAZIONI PRATICHE"                                                             | Andrea SABALINO<br>Eric Iansig                                           |
| martedì, marzo 24, 2026               | 19-21  | 2            | - LE TUTELE                                                                                                                                                 | Giovanni MESSINA<br>Luca MODULO                                          |
| venerdì, marzo 27, 2026               | 18-21  | 3            | ENTRIAMO IN CAMPO (a.parliamo la stessa lingua, b.ad ogni categoria il suo calcio, c.alleniamoci a migliorare: l'ambiente di apprendimento) + PARTE PRATICA | Andrea SABALINO +<br>Giada FRANCO                                        |
| lunedì, marzo 30, 2026                | 18-21  | 3            | Visita CFT/AST CFT PREMARIACCO                                                                                                                              | Eric IANSIG + Staff<br>AST/CFT                                           |
| giovedì, aprile 09, 2026              | 18-20  | 2            | SCUOLA CALCIO COME AGENZIA EDUCATIVA + AREA GRASSROOTS                                                                                                      | Giada FRANCO + Eric<br>IANSIG                                            |
| venerdì, aprile 10, 2026              | 18-21  | 3            | - Tavola rotonda                                                                                                                                            | SABALINO<br>Andrea/BARAZZUTTI<br>Cristian/RAVAGNOLO<br>Lorenzo/Staff CFT |

#### LEZIONI ON LINE:

Le lezioni on line si svolgeranno tramite la piattaforma Teams.

Di seguito i link:

**Siete invitati ad accedere a ciascuna lezione on line a microfono spento (NON SERVE SALUTARE ALL'INIZIO).**

**La videocamera deve essere accesa e funzionante.**

sabato 21/3/2026:

<https://teams.microsoft.com/meet/36588715834791?p=GbcEuRvZg5DqwloJgB>

Martedì 24/3/2026:

<https://teams.microsoft.com/meet/33667883343238?p=wo3qaHwZUXj2gi0cml>

Giovedì 9/4/2026:

<https://teams.microsoft.com/meet/34822003812404?p=5zGAVX8ztDn2Xj5U02>

Palmanova, 9 marzo 2026

**IL COORDINATORE FEDERALE REGIONALE**

Giovanni Messina, PhD