



COMUNICATO UFFICIALE N. 387 – 2025/2026

Bando di ammissione al Corso di Alta Formazione in “NUTRIZIONE APPLICATA AL CALCIO” (di seguito solo Corso) che si svolgerà a Firenze presso il Centro Tecnico Federale “L. Ridolfi” dal 20/04/2026 al 13/05/2026.

1. Il Settore Tecnico FIGC indice e organizza il Corso sopra indicato.
2. Il Corso si propone di fornire i necessari supporti formativi e culturali per approfondire le dinamiche legate alla nutrizione nello sport e più specificatamente a quelle del mondo del calcio.
3. Il Corso è riservato ai candidati in possesso dei seguenti requisiti:
 - a) iscrizione all'ordine dei medici e/o dei biologi;
 - b) godimento dei diritti civili;
 - c) non aver riportato condanne a pene detentive per delitti non colposi;
 - d) essere iscritto nel Ruolo degli attivi (art. 18, comma 2, del Regolamento del Settore Tecnico) qualora in possesso di qualifica federale;
 - e) non essere stati assoggettati a provvedimento di preclusione da ogni rango o categoria della FIGC.
4. **Non potranno essere ammessi al Corso** i candidati che, nella stagione sportiva 2024/25 e in quella in corso, siano stati squalificati o abbiano patteggiato una squalifica:
 - a) per un periodo superiore a 90 giorni o comunque superiore a tre mesi;
 - b) per aver svolto mansioni riservate a tecnici di categoria superiore senza la specifica autorizzazione in deroga del Comitato Esecutivo del Settore Tecnico.Inoltre, non potranno essere ammessi al Corso i candidati che, nelle tre precedenti stagioni sportive, siano stati squalificati, anche in via non continuativa, per un periodo superiore a 12 mesi a seguito di provvedimento di un Organo della FIGC divenuto definitivo. In questo caso potranno partecipare al Corso solo a partire dalla stagione sportiva successiva a quella in cui è terminata la squalifica.
5. Il Corso si svolgerà a **Firenze** e avrà una durata complessiva di **72 ore**, (**24 ore** in modalità **online** e **48 ore** in **presenza**), secondo il seguente calendario:
 - dal 20 al 22 aprile;
 - dal 11 al 13 maggio.

Le lezioni si svolgeranno nei giorni di **lunedì** (dalle 9:30 alle 13:30 e dalle 15:00 alle 19:00), **martedì** (dalle 9:00 alle 13:00 e dalle 15:00 alle 19:00) e **mercoledì** (dalle 8:30 alle 12:30 e dalle 14:00 alle 18:00).

Le **24 ore** previste **in modalità online** si svolgeranno dalle ore 17:00 alle 20:00 nelle seguenti date:

- 27, 28, 29 e 30 aprile;
- 4, 5, 6 e 7 maggio.

Sarà cura del Settore Tecnico fornire il protocollo previsto per le lezioni online. **Non sarà consentito seguire le lezioni “in movimento” e/o con telecamera “spenta”.** **La violazione di tali norme sarà considerata a tutti gli effetti assenza.**

Le lezioni si svolgeranno con l'obbligo di frequenza. Per cause di forza maggiore il periodo di svolgimento del Corso potrà subire variazioni che saranno tempestivamente comunicate.

6. Il Settore Tecnico potrà autorizzare fino ad un **massimo di 8 ore di assenza**, oltre le quali andranno recuperate in un successivo Corso. Qualora il numero delle ore di **assenza** fosse **superiore a 14**, il corsista verrà **escluso**.
7. Il numero degli **ammessi** al corso è stabilito in un massimo di **20 allievi**. Il Settore Tecnico si riserva la possibilità di **annullare** il Corso se il numero dei partecipanti risulterà **inferiore a 15**.
8. La domanda di ammissione dovrà essere inviata tramite e-mail al seguente indirizzo settoretecnico@pec.figc.it, con riportato in oggetto “**CORSO NUTRIZIONE _Cognome e Nome**”, entro il **16/04/2026** allegando la seguente documentazione debitamente compilata:
 - a) domanda di ammissione al Corso (Allegato A);
 - b) copia del documento di identità e del codice fiscale;
 - c) curriculum professionale.

Non saranno accettate le domande pervenute oltre il termine della scadenza.

9. Per l'ammissione verrà stilata una graduatoria sulla base del punteggio ottenuto nelle tabelle dell'allegato B.
10. Gli ammessi al Corso dovranno versare al Settore Tecnico FIGC una quota di partecipazione di **2.000,00€**. La struttura ricettiva del Centro Tecnico Federale è disponibile a praticare la tariffa come da convenzione in atto con la FIGC al fine di consentire una più comoda partecipazione alle attività didattiche. Inoltre, se inviati per motivi di studio in altre località, gli allievi dovranno sostenere le relative spese di viaggio e di soggiorno.
11. La lista dei candidati ammessi al Corso sarà pubblicata su apposito Comunicato Ufficiale disponibile su www.figc.it/it/tecnici
12. A coloro che supereranno l'esame finale del Corso sarà rilasciata un'attestazione da parte del Settore Tecnico.

13. **L'accertata non veridicità delle dichiarazioni rese dai candidati nell'autocertificazione costituirà violazione delle norme di legge e di comportamento, con conseguente esclusione dal Corso.** Inoltre, determinerà l'adozione dei provvedimenti disciplinari previsti dal Codice di Giustizia Sportiva e **la revoca dell'eventuale abilitazione conseguita.** Saranno, altresì, esclusi dal Corso gli allievi che, durante la frequenza dello stesso, incorreranno in una squalifica superiore a 90 giorni o comunque superiore a tre mesi.

Pubblicato in Firenze, il 11/03/2026

Il Segretario
Paolo Piani

Il Presidente
Mario Beretta

ALLEGATO A

Domanda di ammissione al Corso di Alta Formazione in “NUTRIZIONE APPLICATA AL CALCIO” indetto con CU del Settore Tecnico n. 387 del 11/03/2026.

Il/La sottoscritto/a

Cognome		Nome	
Data di Nascita	Luogo di Nascita		Prov.
Indirizzo			
CAP	Località		Prov.
e-mail		Tel. Cellulare	
Codice Fiscale			

Inoltra domanda di ammissione al Corso in oggetto e allega:

- fotocopia del documento d'identità e del codice fiscale;
- fotocopia diploma di laurea e di iscrizione all'Albo/Registro dei medici e/o dei biologi
- curriculum professionale con specificata l'attività lavorativa.

Consapevole:

- delle **responsabilità penali** previste dalla legge in caso di false dichiarazioni autocertificate;
- che “**l'accertata non veridicità** delle dichiarazioni rese dai candidati nell'autocertificazione **costituirà violazione** delle norme di legge e di comportamento, con conseguente esclusione dal Corso. Inoltre, determinerà l'adozione dei provvedimenti disciplinari previsti dal codice di giustizia sportiva e la revoca dell'eventuale abilitazione conseguita”.

Dichiara:

- di essere in **possesso** del seguente titolo di studio _____

Rilasciato da _____

- che il numero di iscrizione all'Albo/Registro dei medici e/o dei biologi è _____ e che la propria iscrizione è attiva
- di essere in **possesso** delle seguenti qualifiche FIGC: _____

Luogo e data _____

Firma per esteso _____

ALLEGATO B

La graduatoria sarà stilata sulla base dei punteggi attribuiti:

- a) attività lavorativa;
- b) titoli di studio;
- c) qualifiche FIGC.

a) ATTIVITÀ LAVORATIVA

PT.		Note
da 2 a 6	Attività libero professionale per ogni stagione sportiva presso squadre di massima serie di tutti i campionati calcistici europei	(2 punti per ogni stagione fino a 6 punti)
da 1 a 3	Attività libero professionale per ogni stagione sportiva presso squadre professionistiche di calcio (esclusa massima serie)	(1 punto per ogni stagione fino a 3 punti)
3	Lavoro libero professionale in ambito nutrizionale da almeno 4 anni	

b) TITOLI DI STUDIO

PT.	
4	Laurea in Medicina e Chirurgia Dottorato di ricerca Scuola di Specializzazione in Scienze dell'alimentazione Laurea specialistica in scienze della nutrizione umana (LM61)
2	Laurea magistrale in Biologia curriculum nutrizione (LM6)
1,5	Master di II Livello Universitario nell'ambito della nutrizione
1	Corso di perfezionamento Universitario in nutrizione sportiva di durata almeno un anno
0,5	Corso di formazione in nutrizione che preveda almeno 80 ore di attività di cui almeno il 70% in presenza

c) QUALIFICHE FIGC

PT.	
3,00	Preparatore Atletico
2,50	UEFA Pro
2,00	UEFA A
1,50	UEFA B Responsabile settore giovanile
1,00	UEFA C Preparatore atletico settore giovanile
0,50	Osservatore calcistico / Match Analyst (per i Corsi svolti presso il Settore Tecnico) Calcio a Cinque – Licenza A Calcio a Cinque / UEFA Futsal B UEFA GK A / Portieri UEFA GK B Portieri Dilettanti e di Settore Giovanile Paralimpico e Beach Soccer – Licenza A / Licenza B

INFORMATIVA AI SENSI DEGLI ARTT. 13 E 14 DEL REG. UE n. 2016/679

Ai sensi degli artt. 13 e 14 del Reg. UE n. 2016/679 (nel prosieguo “Regolamento Generale sulla Protezione dei Dati” o “RGPD”), ed in relazione ai dati personali forniti alla Federazione Italiana Giuoco Calcio (nel prosieguo “FIGC”), sue componenti, settori e organi, sia centrali che periferici, mediante la compilazione della relativa modulistica federale e la produzione di documenti in occasione, in ragione o nel corso dell’attività svolta nell’ambito della FIGC (nel prosieguo collettivamente “i Dati”), la informiamo di quanto segue.

1. **Finalità del trattamento** - FIGC tratta i dati personali degli interessati ai fini della partecipazione degli stessi ai corsi di formazione organizzati dal Settore Tecnico e per le finalità necessarie a svolgere le attività sue proprie, per le quali si rinvia alle altre specifiche informative, e, quindi, per perseguire i legittimi interessi derivanti dal suo ruolo di istituzione di riferimento per l’organizzazione e l’amministrazione del giuoco del calcio in Italia, nonché della sua promozione. Il trattamento dei Dati - e nella specie la loro raccolta, registrazione, conservazione, consultazione, comunicazione, trasferimento e/o diffusione - è diretto ed è limitato all’espletamento da parte della FIGC dei compiti istituzionali ad essa demandati dalla legge statale nonché dalle norme e dai regolamenti sportivi inerenti all’organizzazione e alla gestione dell’attività calcistica in Italia (cc. dd. “Carte Federali”), norme che l’interessato dichiara di conoscere. FIGC tratta i dati personali anche per adempiere ad obblighi di legge e per svolgere attività di interesse pubblico.
2. **Modalità del trattamento** - FIGC raccoglie e tratta i dati personali spontaneamente comunicati, all’atto del tesseramento o della richiesta di partecipazione ai corsi di formazione organizzati dal Settore Tecnico, direttamente dagli interessati o per loro conto da parte di genitori, agenti, società o leghe, nonché qualsiasi altro dato o informazione comunicati dagli interessati successivamente. Il trattamento può essere svolto sia con mezzi manuali che con l’ausilio di mezzi elettronici o comunque automatizzati ed è previsto che il titolare si avvalga di soggetti terzi, nominati responsabili del trattamento ai sensi della normativa applicabile.
3. **Natura del conferimento dei Dati** - Il conferimento dei Dati è strettamente necessario per il perseguimento delle finalità descritte al punto 1 e ha ad oggetto un trattamento necessario sia per dare seguito ad una richiesta dell’interessato finalizzata ad instaurare un rapporto con FIGC sia per il perseguimento dei legittimi interessi istituzionali e statutari della Federazione. Questo significa che FIGC potrà porre in essere operazioni di trattamento anche senza il consenso esplicito dell’interessato, purché per motivi attinenti alle finalità indicate.
4. **Conseguenze di un eventuale rifiuto di rispondere** - Il mancato conferimento dei Dati renderà impossibile per l’interessato la partecipazione ai corsi di formazione organizzati dal Settore Tecnico.
5. **Comunicazione dei Dati** - I Dati potranno essere conosciuti dagli addetti al Settore Tecnico di FIGC. I Dati potranno essere condivisi, per il perseguimento delle finalità descritte, tra i competenti uffici della Federazione (inclusi quelli delle sue componenti) e anche con diversi soggetti terzi all’uopo nominati responsabili del trattamento, siano essi fornitori di beni o servizi o partner commerciali della Federazione. I Dati potranno dover essere comunicati alle società sportive, sia per motivi di tesseramento che di disciplina, alle leghe, alle sezioni, agli organizzatori delle gare, al CONI, come anche ad enti internazionali come altre federazioni, UEFA, FIFA, CIO, WADA. Tutti questi soggetti tratteranno i dati personali ricevuti quali titolari di autonomi trattamenti. I Dati saranno comunicati agli organi di giustizia sportiva, nazionale e internazionale. Inoltre si ricorda che FIGC è tenuta a comunicare i dati personali trattati alle autorità, quando è così richiesto ai sensi di legge.
6. **Diffusione dei Dati** - I Dati potranno essere soggetti a diffusione esclusivamente per il perseguimento delle finalità di cui al punto 1 a mezzo di Comunicati Ufficiali - come prescritto dall’art. 13 delle Norme Organizzative Interne della FIGC - che potranno essere diffusi anche per mezzo di reti informatiche e/o telematiche attraverso il sito Internet della FIGC, e/o per l’adempimento di ulteriori obblighi di pubblicità prescritti dalle norme sportive. Ulteriore diffusione dei Dati potrà avvenire a mezzo di comunicato stampa da parte del medesimo titolare del trattamento ai soli fini e nei limiti dell’esercizio del diritto di cronaca.
7. **Trasferimento dei Dati all’estero** - Nel caso in cui i dati personali debbano essere trasferiti al di fuori dello Spazio Economico Europeo (SEE), se non è stato raccolto un preventivo ed esplicito consenso dell’interessato, FIGC assicura che l’eventuale trasferimento avverrà in virtù di clausole contrattuali standard ovvero di norme vincolanti d’impresa o di un idoneo codice di condotta. I riferimenti del meccanismo applicabile al caso specifico saranno comunicati in risposta ad eventuali richieste. Le comunicazioni dei dati personali a UEFA e FIFA avvengono sulla base di una decisione di adeguatezza della Commissione dell’Unione Europea.
8. **Diritti dell’interessato** - Ciascun interessato ha il diritto di richiedere a FIGC di accedere ai propri dati personali, di rettificarli, cancellarli o limitarne il trattamento se ne ricorrono i presupposti. Per contattare il titolare del trattamento è possibile inviare un’email all’indirizzo privacy@figc.it. Inoltre, a norma del RGPD, FIGC ha designato un responsabile della protezione dei dati. che può essere contattato:

via email all’indirizzo protezionedati@figc.it

o inviando una raccomandata A/R a:

Responsabile della protezione dei dati
c/o Federazione Italiana Giuoco Calcio
Via Gregorio Allegri n. 14
00198 – Roma

Qualora lo desiderasse, ciascun interessato ha anche il diritto di proporre reclamo a un’autorità di controllo; quella italiana è contattabile all’indirizzo www.garanteprivacy.it.

L’informativa completa e quelle relative ad eventuali altri trattamenti sono consultabili nella sezione “privacy” del sito Internet della FIGC, all’indirizzo www.figc.it/privacy/ dove saranno resi disponibili anche eventuali aggiornamenti.